



sherpa
NEWS

ABRIL

#HELP NEPAL

Queridos amigos,

Buenos nuestro equipo ya ha regresado del valle de implementar los proyectos y realizar un gran trabajo.

HOSPITAL DE SEDUWA: se ha terminado el embaldosado de toda la planta baja del hospital, haciendo del mismo un espacio más diáfano, higiénico y fácil de limpiar. Además hemos arreglado algún fallo en alguna materia y ya tienen el potencial eléctrico completo. Además estamos en relación con Guido y Paolo de la Asociación Mani per Nepal, para contratar tanto un médico como una enfermera en el hospital. Ya hemos realizado las primeras gestiones y estamos a la espera de la presentación de candidatos. Parece que todo empieza a funcionar. Sí nos han pedido el personal actual dl hospital un aparato para realizar electrocardiogramas, así que veremos que podemos hacer. Os dejamos la foto de la primera reunión internacional desde el Hospital, toda una novedad para ellos, peor muy importante el resultado obtenido.

SORTEO DEL MES
DE ABRIL

CALENDARIO DE
SOS HIMALAYA
2023



**MIREIA
CAPDEVILA**

Es la ganadora del sorteo realizado entre todos los socios y "grandes donantes" (aquellos que aportan su dinero para nuestros proyectos).



ECO-HUERTA-GRANJA: la verdad es que el avance que se ha realizado en un mes es increíble. Ya tenemos 3 invernaderos contruidos, han realizado la primera siembra de maíz, en los invernaderos tenemos plantadas diferentes especies, para que las plantas vayan germinando y poder plantarlas en la próxima estación. El espacio para el compost ya está terminado y el lugar para las vacas también. A lo largo de este mes, llegarán a la granja y esperamos que se adapten perfectamente.



ENTREGA DE MATERIALES DONADOS: Todos los productos que llevamos con la expedición solidaria al Makalu, ya han sido entregados. Estamos preparando un video para que veas que todo ha llegado y la legra de los beneficiarios.



FILTROS DE AGUA PARA LAS ESCUELAS: Se han instalado 11 filtros de agua en el valle del Makalu. 9 en escuelas, uno en el comedor de Seduwa y otro en el centro de salud de Nabagaun. Hubo algunos problemas de instalación, pero se pudieron solventar perfectamente y en todas las escuelas del valle excepto en dos que no nos llegó el presupuesto, tienen agua potable. Están muy contentos con la iniciativa.

El próximo 29 de abril os invitamos a participar en el III memorial Iñaki Ochoa de Olza.

Salida: Atakondoa frontoia

Llegada: Foru Plaza

29 de abril de 2023

Hora de salida Larga: 06:00

Hora de salida Corta: 08:00

Hora de salida Marcha Txikia: 09:30

LUZEA: Incluida en el Circuito de Marchas de Largo Recorrido de Euskal Herria y de Navarra.

MOTZA: Incluida en el Campeonato de Marchas de Largo Recorrido de Navarra.

INSCRIPCIONES Y CUOTA DE INSCRIPCIÓN

¡Atención! No se podrá inscribir el día de la marcha.

Del 1 al 25 de abril, en la página www.iratxoelkarta.com / www.zirkuitua.com.

Marcha Larga y Corta : 17€

Marcha Txiki: hasta 16 años: 8 € /// mayores de 16 años: 14 €

AVISOS:

1.- La subida de 2€ de la cuota de inscripción esta edición será para la FUNDACIÓN IÑAKI OCHOA DE OLZA - SOS HIMALAYA.

2.- Parados/as y familias numerosas tienen bonificaciones.

Mirar en www.iratxoelkarta.com

3- EL REGLAMENTO de XXXII SAKANAKO IBILALDIA está en la Web [iratxoelkarta.com](http://www.iratxoelkarta.com). /// Tu inscripción supone la aceptación de este reglamento.



IBILBIDE LUZEA: IRTEERA: 06:00 54 Km. - 3.388 mts desnivel	RECORRIDO LARGO: SALIDA: 06:00 54 Km. - 3.388 m de desnivel	Izena-emateak apirilaren 1etik 25arte web orrian. ADII Ezingo da izen-ematea egunean bertan egin
IBILBIDE MOTZA: IRTEERA: 08:00 25,5 Km. - 1.440 mts desnivel	RECORRIDO CORTO: SALIDA: 08:00 25,5 Km. - 1.440 m de desnivel	Inscripciones del 1 al 25 de abril en la página web. ¡Atención! No se podrá inscribir el mismo día de la marcha.
IBILALDI TXIKIA: IRTEERA: 09:30 14 km. - 736 mts desnivel	MARCHA TXIKIA: SALIDA: 09:30h 14 km. - 736 m de desnivel	

www.zirkuitua.com - www.iratxoelkarta.com - iratxoemendi@gmail.com



Además el 21 de mayo vamos a realizar una pequeña quedada en recuerdo a Iñaki. Os animamos a participar también.

QUEDADA EN RECUERDO DE IÑAKI

21 DE MAYO DE 2023

"15 año sin él, pero seguimos trabajando en su sueño"



8:30 Salida desde Unanua para los que quieran subir al Beriain-San Donato voluntario.

11:00 Salida hacia el monolito dedicado a Iñaki Ochoa de Olza.

12:30 Recuerdo a Iñaki en el monolito. Contaremos con la participación de Atarrabia Abesbatza, Iñaki Elduaen....

13:30 Triki-pote

14:30 Comida solidaria en el frontón de Unanua.

Menu: Txistorra, queso, ensalada, paella. Vino, pan, postre ultzama y café.

Precio de la comida 25€, se regalará camiseta de recuerdo edición limitada.

Todos los beneficios irán destinados a los proyectos de la Fundación en el valle del Makalu, Nepal. Inscripciones en www.soshimalaya.org

16:00 Entrega de insignias solidarias a colaboradores de la Fundación.

16:30 Concierto benéfico de la banda "El Desagüe"

CHARLAS: Ya hemos comenzado la época de charlas y proyecciones para difundir nuestro trabajo. Os ponemos el calendario a continuación:

24/4/23 Salón de actos centro Salesianas, Pamplona. Proyección "la voz de Iñaki" y charla coloquio con nuestra coordinadora.

En todos estos lugares tendremos el puesto solidario de la fundación, donde se podrán adquirir nuestros productos, para recaudar fondos para continuar con los proyectos.