



sherpa
NEWS

ENERO

#HELP NEPAL

Queridos amigos,

Terminamos el año 2021 con un sabor agri dulce. Ha sido un año muy duro y complicado en todos los aspectos, sobrevenido de la pandemia que asoló este mundo en el que habitamos.

No hemos podido realizar todos los objetivos que nos propusimos a principios de año, pero hemos ido sorteando con éxito las piedras que se nos han puesto por el camino.

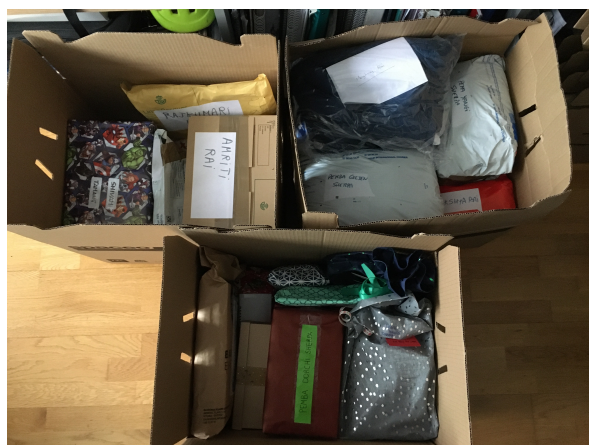
Comenzamos el año 2021 con 226 socios y terminamos el 2021 con 253. A pesar de que hemos sufrido 7 bajas el balance sigue siendo positivo. Seguimos creciendo, poco a poco, pero ha sido un año económicamente complicado para todo el mundo. Solo podemos agradecerlos que sigáis ahí dándonos todo vuestro apoyo.

Nuestro proyecto estrella, las "Becas Iñaki", se ha convertido en el más demandado y con mejor acogida de todos.

Comenzamos 2021 con 21 becas y terminamos el año con 52. Hemos duplicado la ayuda, estamos muy orgullosos de que todos estos niños tengan una oportunidad de estudiar. GRACIAS A TODOS LOS QUE LO HACÉIS POSIBLE.

Además, agradecer la implicación de casi todas las familias que becan niños, ante la

idea de hacerles llegar un detalle estas navidades con los voluntarios que viajan. Hemos llenado 3 cajas de alegría e ilusiones.



**SORTEO DEL MES
DE ENERO**

**NUEVO
CALENDARIO 2022**



LENA ASANGONO

**Es la ganadora del
sorteo realizado
entre todos los
socios y "grandes
donantes" (aquellos
que aportan su
dinero para
nuestros
proyectos).**

¡¡¡ENHORABUENA!!!

A lo largo del año hemos realizado diferentes proyectos en Nepal. Gracias al Ayuntamiento de Tudela, a la Fundación Eki y a la expedición de Alex Txikon, pudimos instalar más paneles solares en el hospital de Seduwa. Además reconstruimos toda la instalación eléctrica del edificio que era muy deficitaria, para poder asumir la instalación del material que requiere el nuevo quirófano.

Hemos intentado estar al lado de los más desfavorecidos durante esta crisis, hemos repartido comida no solo a los refugiados de Chitre, que perdieron sus viviendas en julio de 2020, sino que hemos ayudado a sobrellevar la crisis a casi 1000 familias en el valle de Katmandú, recibiendo kits básicos sanitarios y de alimentación, gracias a Carcabuey Ayuda y a todos vosotros.

Esta crisis nos ha servido para unir esfuerzos en Nepal y colaborar con otras ongs allí. Hemos establecido un buen equipo de trabajo, en el que nos apoyamos y ayudamos para beneficio de los más desfavorecidos de Nepal. Ha sido una experiencia muy enriquecedora que ha creado lazos muy fuertes. Esperamos seguir en esta línea a lo largo de este año, porque la unión hace la fuerza.

Gracias a esta unión, llegamos a atender a más familias, pudimos llevar oxígeno al valle del Makalu, para paliar los efectos de la covid que estaban sufriendo en el momento



más duro de la crisis nuestras gentes.

Dimos un poco de difusión a la situación que a solaba Nepal a mediados de algo en diferentes medios de

comunicación.

Gracias a los ayuntamientos de Estella y Berriozar vamos a colaborar en la reconstrucción de viviendas en Chitre. El camino rural que une las localidades es ya una carretera de piedra que va a facilitar el transporte de materiales para poder comenzar con la reconstrucción de algunas viviendas.

El centro de rehabilitación está empezando a progresar y ya tiene el suelo casi puesto. La verdad es que es un gran proyecto, en el que se ha involucrado muchísima gente de todo el mundo. El equipo de Nepal ha recibido donaciones de todas partes y van ejecutando poco a poco. Para la población del valle es uno de los proyectos más interesantes y acuden a colaborar siempre que se puede, están muy ilusionados.



A lo largo del año hemos realizado diferentes acciones de sensibilización para dar a conocer la realidad de Nepal y nuestro trabajo allí.

Hemos participado en la feria de la solidaridad de Estella, hemos puesto una exposición sobre el hospital del Makalu en el centro cívico Lourdes, que también se pudo ver en Castejón de SOS. Estuvimos presentes en el campeonato de España de escalada, en las sesiones de sensibilización del colegio San Ignacio de Pamplona (cartel elaborado por los alumnos, como final de proyecto) y en la inauguración del refugio de Belagua, "Ángel Olorón".

AYÚDANOS A ALCANZAR LA CIMA



ASÓCIATE Y ÚNETE A LA LUCHA

**LOS NIÑOS NEPALÍES TIENEN DERECHO A UNA EDUCACIÓN
Y A UNA SALUD DIGNA**

PARA MÁS INFORMACIÓN VISITE NUESTRA PÁGINA
WEB: <https://www.soshimalaya.org/> Y NUESTRAS REDES
SOCIALES: @SOSHimalaya



Hemos realizado diferentes sesiones de Yoga solidario en el centro Pumori, estuvimos en la feria de artesanía de Castillo de Bayuela y en la rueda de prensa del IES Tierra Estella.

Nuestro amigo Gregorio Ariz participó en unas sesiones de sensibilización en la Asociación traperos de Emaus, en un acto muy entrañable, recaudando fondos para el Hospital del Makalu.

Y hemos terminado el año en la feria de Navidad de la plaza del Castillo de Pamplona donde hemos estado cuatro días, gracias a la colaboración de varios voluntarios.

Además hemos intervenido en diferentes medios de comunicación.

También durante bastantes días estuvimos pendientes de dos de nuestros niños en Nepal. A principios de año, Donga era sometida a un intervención de riñón importante, de la que se ha

recuperado con éxito y a finales de año nuestro querido Pasang fue víctima grave de la covid. Pasang es un luchador, y como hemos dicho antes la unión hace la fuerza. Gracias A Jorge Egoecheaga, a una amiga suya cardióloga canadiense y al apoyo de todos vosotros, conseguimos sacar a Pasang de dos paradas cardiacas y de la UCI. Ahora está en casa, aún no ha podido volver al monasterio donde estudia para Lama, sigue con tratamiento y no sabemos qué secuelas le quedarán a largo plazo, solo sabemos que él tiene muchas ganas de vivir y que lo está consiguiendo.

Gracias a todos los que estuvisteis pendientes y preguntando, fueron unos días difíciles y duros, que con vuestro soporte se hicieron más llevaderos.

Pero no todo ha sido triste y duro, Alex Txikon llegó el 13 de diciembre a Katamandú llevando 4 ordenadores portátiles que nos había donado Angel y pudo estar con Mingma para entregárselos. Además Ibai e Irati también han llegado ya a Katmandú cargados de material sanitario para el hospital de Seduwa.



Terminamos el 2021 cansados porque han sido muchas cosas y algunas difíciles y duras de sobrellevar, pero contentos con el trabajo realizado y con el apoyo recibido por parte de todos vosotros.

Comenzamos el 2022 cargados de ilusión y ganas para afrontar nuevos retos y proyectos. Como sabéis en aras de lograr la máxima transparencia auditamos las cuentas del 2020 con éxito y volveremos a auditar las de 2021. Además hemos solicitado la inclusión de la fundación dentro de las ONGDs beneficiarias de la ley de mecenazgo social, estamos a la espera de resolución, con lo que los beneficios fiscales para todos nuestros socios y donantes serán mayores en el momento que nos lo concedan.

Ya estamos trabajando en el desarrollo del proyecto del quirófano del Hospital. Toni desde Cataluña está con el proyecto arquitectónico y nosotros desde aquí buscando financiación. La idea es ir en noviembre de y terminarlo, ojalá podamos hacerlo.

La semana que viene saldrá para Nepal un palo con herramientas de construcción y con el esterilizador para el nuevo quirófano. Ya estamos en marcha.

Seguimos esperando todas vuestras propuestas e ideas de colaboración. Como vais el 16 de enero se imparte una sesión de yoga solidaria a beneficio de la Fundación, es online y presencial.

Estamos intentado hacer una carrera solidaria en Calafell y junto a la Federación Navarra de deportes de montaña y escalda estamos intentando sacar adelante la Marcha Memorial Iñaki Ocho de Olza. Esperamos conseguirlo.

Confiamos que la pandemia vaya remitiendo poco a poco y nos permita retomar nuestros actos y actividades.

Seguimos contando con todos vosotros.

Un año más, ¡MUCHÍSIMAS GRACIAS POR TANTO!

RESERVA Y PAGO ANTICIPADO **MASTERCLASS SOLIDARIA** 20 €

Devolvemos el 50% de lo recaudado a la fundación SOS Himalaya de Iñaki Ochoa de Olza en favor de los niños de Nepal.

YIN YOGA

"Mudras y mantras del corazón"

Domingo 16/01 de 11:00h a 13:00h

Presencial y online

Reservan en: info@yogaprem.eu

Yogaprem SCHOOL

FELIZ 2022 MÁS SOLIDARIO QUE NUNCA