



#HELPNEPAL

Queridos amigos,

Comenzamos el mes de noviembre con un proyecto nuevo entre manos, la instalación de paneles solares en las escuelas de Shree May en el valle del Makalu, gracias a la Diputación de Córdoba y a nuestros amigos de Carcabuey, que han sido quienes se han involucrado para sacarlo adelante.

La importancia de colocar paneles solares en estas dos escuelas es enorme porque facilita el acceso a la educación cuando el sol se mete, en los días de lluvia... etc.



Seguimos apostando por los más pequeños para cumplir el sueño de Iñaki y devolver a las gentes del Himalaya todo lo que le dieron en vida. Los más pequeños siempre le robaron el corazón, y seguimos luchando por lo más importante para ellos, la educación.

SORTEO DEL MES DE NOVIEMBRE

**NUEVO
CALENDARIO 2022**



DAVID MIEZA

Es el ganador del sorteo realizado entre todos los socios y "grandes donantes" (aquellos que aportan su dinero para nuestros proyectos).

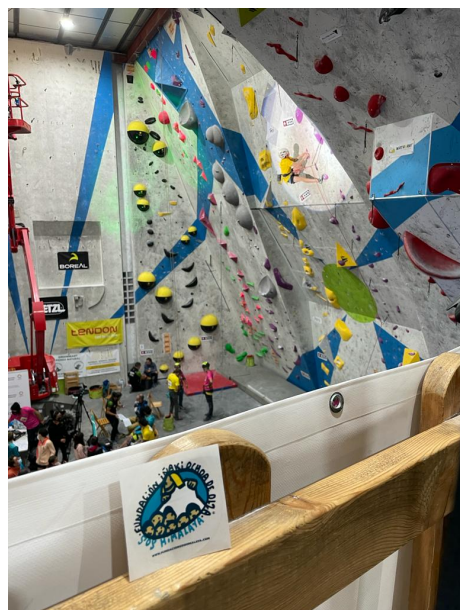
¡¡¡ENHORABUENA!!!



Del 29 de octubre el 1 de diciembre estuvimos presentes en el Campeonato de España de Escalada celebrado en Rocópolis (Berrioplano, Navarra), donde pudimos vender nuestros productos solidarios y contar a todo el que se acercó el desarrollo de nuestros proyectos. En lo deportivo, pudimos disfrutar de lo mejor de la escalada nacional con un gran ambiente de público.

El viernes 29 y el sábado 30 fueron días de prácticas y rondas previas, mientras que en las dos jornadas siguientes llegó el momento de determinar las medallas.

El domingo 31 se celebró la gran final de velocidad, donde el subcampeón del mundo, Erik Noya, venció a Isaac Estévez en una escalada que se decidió en los últimos metros. En la prueba femenina, María Laborda se llevó el oro frente a Carla Martínez tardando en recorrer los 15 metros tan solo 8.74 segundos.



El domingo 31 se celebró la gran final

de velocidad, donde el subcampeón del mundo, Erik Noya, venció a Isaac Estévez en una escalada que se decidió en los últimos metros. En la prueba femenina, María Laborda se llevó el oro frente a Carla Martínez tardando en recorrer los 15 metros tan solo 8.74 segundos.

El lunes 1 el programa fue muy atractivo y se

celebraron las finales de

bloque, paraescalada y

dificultad. En la primera

categoría, Aida Torres se

hizo con el oro tras

hacerse con tres de los cuatro tops, siendo la única en llegar a

la presa "bonus" de un cuarto bloque que se quedó sin resolver.

Iziar Martínez fue segunda y Ruth Monsech, tercera. En la

prueba masculina, Alex Crespo logró el cajón más alto del podio

tras resolver el primer y el cuarto bloque de la final. La plata

fue para Mikel Linacisoro y el bronce, para Javi Cano.



La prueba de paraescalada levantó al público de su asiento. El tesón y el ahínco de estos escaladores, que a pesar de sus diferentes discapacidades mostraron que esta disciplina sabe acoger a todo aquel que muestre su esfuerzo, fue reconocido con sucesivas y sonoras ovaciones por parte de los espectadores, que aplaudieron el gran mérito de estos deportistas.



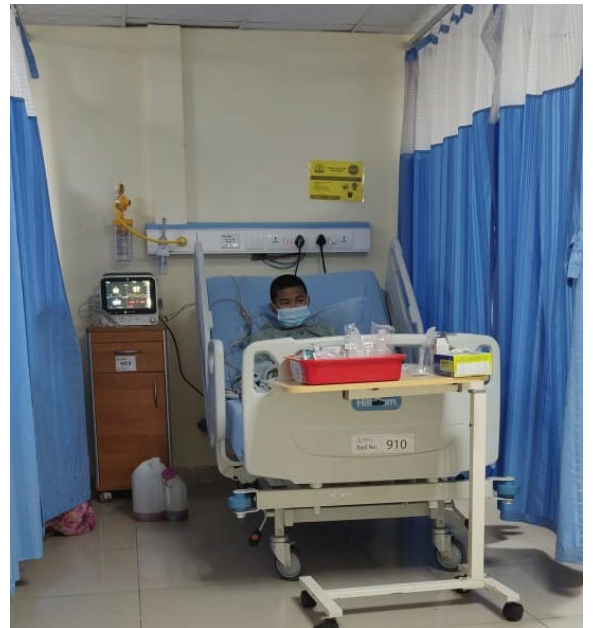
Paralelamente, el arco de Rocópolis presenciaba como Iziar Martínez, segunda en bloque, conseguía el doblete con un oro tras una actuación espectacular, especialmente en el final de su ejercicio, siendo la única en cerrar el top, y demostrando un increíble potencial pese a tener solo 16 años. Ana Belén Argudo logró el segundo puesto y María Benach, el tercero. En los chicos, en un bonito duelo Eneko Carretero se colgó el oro, seguido por Javi Kano y Pau Galofre. Mikel Linacisoro también consiguió cerrar el top, pero los resultados se tuvieron que decidir por los resultados de las clasificatorias.

Desde Fundación hemos seguido trabajando en diferentes líneas. Inauguramos la exposición "Hospital del Makalu" en el centro cívico Lourdes de Tudela, que ha tenido gran acogida. Desde el centro nos han comentado que ha gustado mucho y que la gente ha podido conocer de primera mano las necesidades de las aldeas remotas de Nepal y la importancia de la construcción de nuestro hospital en esa zona. Intentaremos llevar la exposición a más lugares.



También hemos participado un año más con el colegio San Ignacio Jesuitas de Pamplona, en el proyecto de Participación ciudadana de los alumnos de 1º de bachillerato, donde los alumnos se acercan por grupos a las diferentes ONGD de Pamplona. Después de conocer de primera mano el trabajo de las entidades, elaboran un producto final de proyecto (cartel o vídeo), que posteriormente les sirve de apoyo para presentar al resto de compañeros, familiares, y ONGDS cada una de las entidades. En breve podréis ver el fantástico trabajo que han realizado los chicos de Jesuitas a través de nuestras redes sociales.

Comentamos que nuestro querido Pasang ha salido del Hospital y aunque continúa con diversos tratamientos, evoluciona favorablemente. Desde aquí queremos agradecer a todos vuestros donativos, y mensajes de apoyo y cariño. Seguimos velando por su salud y por la de todos. Jamás pensamos que un chico fuerte y sano como él pudiera llegar a estar tan grave. Ojalá no tengamos que intervenir en ningún caso más.



Karma Class 

Clase de yoga, basada en donaciones, adecuada para todos los niveles.

La asociación benéfica de las clases de noviembre (5, 12 & 19) es:



Viernes 18.15 - 19.15
Pumori Yoga Shala
Av. Ugarrandia 11 bajo (Huarte)
Más info: hola@pumoriyoga.com o 644 96 58 20

Comienzan las actividades Solidarias.

Muchos de vosotros habéis recibido la información a través de mail o por las redes de la campaña de yoga solidario que ha creado Ashley Dawn, y de la que Fundación Iñaki Ochoa de Olza SOS Himalaya va a ser beneficiaria a lo largo del mes de noviembre de 2021. Las sesiones se llaman Karma class y es adecuada para todos los niveles. El precio es la donación que cada uno quiera realizar, por lo que aunque no puedas asistir, puedes donar. Los interesados pueden apuntarse llamando al 644 965 820, enviando un mail a hola@pumoriyoga.com o a

través de su página web: <https://www.pumoriyoga.com>

Y continúan las actividades en este mes de noviembre. El próximo día 12 se podrá ver el documental de Amunt Nepal dentro del ciclo audiovisual Esteve Monrabá en la sala Bernat Martorell de Sant Celoni. Además de disfrutar de la experiencia que toda esta gente vivió durante el verano del 2019 en el Hospital del Makalu, se podrán adquirir algunos de nuestros productos solidarios.

El pasado 31 de octubre, el grupo De Rutas y Excursiones del Club deportivo Castillo en Bayuela tuvo que suspender la salida que tenían prevista por el mal tiempo. Tras un largo parón de casi dos años habían retomado las salidas, que además del carácter deportivo,



cuentan con carácter solidario siendo Fundación Iñaki Ochoa de Olza SOS Himalaya una de las asociaciones beneficiarias. Con 125 inscritos, tuvieron que cancelar la salida, esperamos que la climatología les deje continuar con esa bonita labor. De todas formas el próximo 27-28 de noviembre en la feria de artesanía de Bayuela, estaremos presentes en un stand donde podréis adquirir productos solidarios de SOS Himalaya.

¿Tienes plan para el puente de la Constitución?

Nosotros sí. Estaremos en Castejón de SOS el 4 de diciembre a las 18:00, celebrando el X Aniversario del Komando Tortilla. Capitaneados por Bruno, llevan más diez años realizando salidas solidarias al monte, colaborando estrechamente con Fundación Iñaki Ochoa de Olza SOS Himalaya. En todas sus salidas enarbolan la bandera conjunta del Komando y de SOS Himalaya.

CICLE D'AUDIOVISUALS
"Esteve Monrabà"
NATURA I EXCURSIONISME
ENTRADA GRATÛITA
Divendres de Novembre de 2021 · Dies 5, 12 i 19 a les 21:00h
Sala Bernat Martorell, Can Ramis, Plaça de la Vila, Sant Celoni

Divendres 5
"MARROC, TAN A PROP I TAN LLUNY ALHORA"
A càrrec de Fulgenci Farré

L'audiovisual musical i amb l'acurada selecció de fotos ens mostra la gran diversitat de paisatges del Marroc i també les medines de Marrakeix, Rissani d'autèntica increïbles i Fes, també Xauen.
En Fulgenci Farré, poblet molt conegut nostre, ha descobert la seva vida a l'ensenyament i a les seves grans aficions: la muntanya i la fotografia. Amb la seva gran capacitat comunicativa, segur que ens mostrarà l'interès des del començament fins al final de la sessió.

Divendres 12 "AMUNT NEPAL"
"Les petites coses, a vegades són les més grans"
A càrrec de l'equip "Amunt Nepal"

I d'una nit somni, es va realitzar el projecte a Seduwa, un poblet de Nepal. Amb la seva acció, van millorar notablement l'hospital, el treball de la gent i van aconseguir una bona quantitat de menjador per a 30 nens que passaven fam.

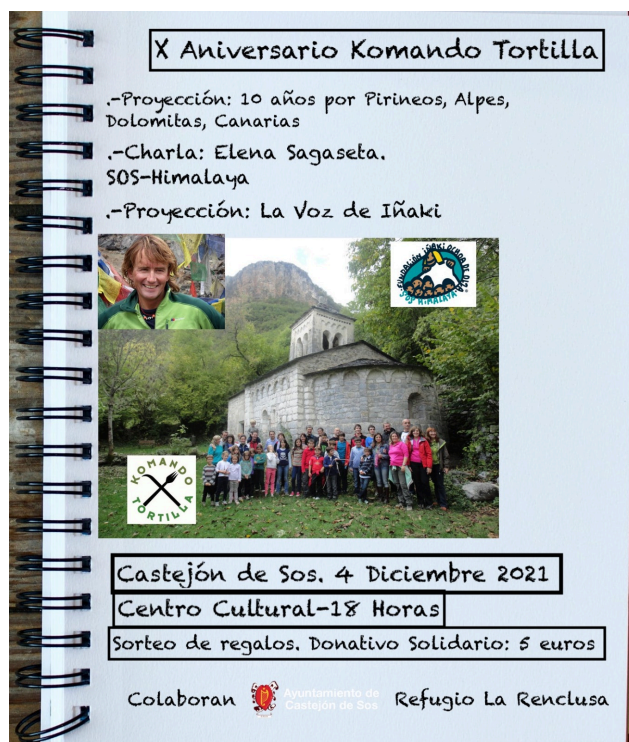
Divendres 19
PER L'OEST DEL CANADÀ, OSSOS I NATURA SENSE FI
A càrrec d'Enric Soler Raspall

Proyectaremos "La voz de Iñaki", pondremos la exposición del "Hospital del Makalu", daremos una pequeña charla para explicar todo nuestro trabajo durante estos años y llevaremos todos nuestros productos solidarios, para qué podáis adquirir. Además habrá sorteo de regalos.

Y para terminar, contaros que como el año se acaba, una vez más hemos sacado el calendario solidario "Sonrisas del Himalaya".

Este año el calendario es un homenaje a todos vosotros que colaboráis a diario para hacer que nuestros proyectos se hagan realidad.

Para ello hemos contado con la participación de algunos de vosotros, que altruistamente nos habéis cedido preciosas fotos para elaborar el calendario.



Cada mes lleva la foto de un socio o gran colaborador de la Fundación. Como todos los años, Mikel ha estado detrás del proyecto. Este año además hemos contado con la ayuda de Jorge y Alberto, del departamento gráfico de Citysem, que creemos le han dado un aire más moderno y claro. Esperemos que os guste.

Como todos los años lo podéis adquirir a través de la página web al módico precio de 5€. Todos los beneficios irán destinados a nuestros proyectos.